

sensibilisation aux Troubles Musculo-Squelettiques - TMS



Objectifs

- Définir un TMS (Trouble Musculo-Squelettique) et ses formes d'apparition ;
- Comprendre l'aspect plurifactoriel de survenance ;
- Sensibiliser aux types de réponses possibles face à une problématique TMS.

Public

Animateur sécurité, infirmière du travail, chef d'équipe, responsable de service, employeur... concernés par l'apparition de plaintes, d'arrêts maladie (tendinites, inflammations musculaires des membres supérieurs) ou de demandes de reconnaissance de Maladies Professionnelles.

Outils pédagogiques

- Diaporama
- Vidéos
- Supports de formation

Durée

1 à 2 jours suivant l'activité et la taille de l'entreprise.

Réalisable sur mesure et sur site

Programme

I : Qu'est ce qu'un TMS ?

- Définitions & terminologies
- Notions simples d'anatomie
- Apparition des symptômes
- les quatre maladies les plus fréquentes

II : Les facteurs de risques : Quels sont les effets des TMS ?

- Les populations les plus concernées,
- Une maladie professionnelle reconnue,
- Conséquences humaines, économiques et organisationnelles.

Typologie des démarches préventives et curatives applicables

Cette partie peut être remplacée par l'introduction ou la présentation d'une démarche que l'entreprise souhaite mettre en place.