

devenir formateur

gestes et postures



Objectifs

- Donner aux participants la capacité d'animer des formations courtes « gestes et postures de travail » dans l'entreprise pour les nouveaux entrants ou pour le recyclage des salariés déjà formés ;
- Former le personnel à la prévention des risques manutention en les rendant aptes à veiller à leur propre sécurité et à celle du personnel placé sous leur responsabilité ;
- Contribuer à mettre en œuvre la prévention des troubles posturaux ;
- Acquérir une maîtrise suffisante des techniques d'animation et des supports pédagogiques.

Outils pédagogiques

- Vidéos
- Diaporamas

Public

Cadre, animateur prévention et sécurité, agent de maîtrise, chef de poste, chef d'équipe, infirmière, ayant des capacités pédagogiques reconnues.

Durée

2 journées soit 14 heures

Chaque stagiaire fera l'objet d'une évaluation en continu qui validera l'acquisition des connaissances et savoir-faire définis dans les objectifs.

Programme

I. Théorie

- L'Accident du Travail (définition, coût)
- Statistiques CNAM
- Notion d'anatomie (mécanique humaine)
- Les différentes pathologies (lumbago, sciatique, hernie discale)
- Discussion sur les problèmes particuliers rencontrés dans la vie courante

II. Pratique

- Les efforts mécaniques sur la colonne dus aux mauvaises postures
- Les principes de base de l'utilisation de la mécanique humaine
- Exercices pratiques d'application au poste de travail
- Prévoir matériel pour exercices pratiques

Méthodes pédagogiques

- Basée sur nos propres supports de formation, les stagiaires reçoivent, dans un premier temps, une formation théorique et apprennent à communiquer des messages.
- Dans une deuxième partie, les stagiaires participent à la mise en pratique d'une formation « gestes et postures » pour bien appréhender les mécanismes pédagogiques, les freins, les réponses apportées.
- A l'issue de la séance, ils reçoivent conseils et recommandations adaptés à leur personnalité.

Modalités de la prestation

- Module pédagogique : module personnalisé au logo de l'entreprise composé d'un CD ROM avec le diaporama de présentation de la formation, le manuel du formateur en format papier commenté (pour chaque diapo, la question, la réponse et les commentaires) et un triptyque personnalisé au logo de l'entreprise (document synthétique recto-verso qui reprend les éléments essentiels) qui sera à remettre à chaque participant lors des futures formations ;
- Option de suivi : accompagnement pour la première formation au sein de votre entreprise d'un de nos consultants

Pré-requis de la formation

- Formation sur site : mise à disposition d'une salle de formation ou de réunion avec un tableau blanc ou un paperboard ainsi qu'un écran ou un mur blanc pour la vidéo projection.
- Partie pratique (au choix) : mise en situation des futurs formateurs aux postes de travail afin de maîtriser les bonnes pratiques (prévoir le matériel nécessaire) ou accompagnement des formateurs sur des prestations réelles au sein de votre entreprise.
- Avoir de la pédagogie et du charisme.