

# devenir animateur des méthodes préventives StiMCore™

formation

## Niveau 2 « Coach »

### Objectif pédagogique

Former plusieurs Coachs capables d'animer des échauffements neuromusculaires au quotidien et des programmes d'éducation d'une heure.

### Objectif d'impact

Contribuer à mettre en œuvre la prévention des troubles posturaux.

### Public

Toute personne de la structure désireuse de participer activement à la prévention des risques liés à l'activité physique.

### Groupe

4 à 6 personnes maximum

### Outils pédagogiques

- Exposé étayé par des diaporamas illustrés
- Etude de cas et nombreux exercices pratiques
- Evaluation de la maîtrise de la méthode
- Notebook StiMCore™

### Durée

Les étapes 2 à 4 nécessitent une présence de nos spécialistes sur site de 20 heures.

### Option

Animation d'échauffement neuromusculaire au quotidien lors de la mise à jour.



### Programme

#### Etape 1 : Phase d'évaluation et de préparation

- Visite d'un expert et évaluation des conditions de travail du ou des métiers concernés.
- **Option** : Développement d'un **programme d'éducation spécifique** à l'aide d'une équipe internationale constituée de médecins et d'un kinésithérapeute.
- Accompagnement au changement  
Sensibilisation au bien fondé de la méthode et présentation du protocole d'éducation le plus adapté à chaque métier.
- Assistance du comité de direction dans la sélection des candidats "Coachs", dans l'intégration, la planification, l'organisation géographique et la stratégie de mise en place de la méthode StiMCore™ ainsi que dans la gestion durable de la méthode dans le temps.

#### Etape 2 : Phase de présentation stratégique

Présentation de la méthode StiMCore™ et du programme d'éducation (1 heure) au management de proximité et aux candidats "Coachs".

#### Etape 3 : Phase de transfert des compétences

- Formation théorique aux principes pédagogiques du coaching (les devoirs, les règles, les moyens de communication...)
- Formation théorique au programme d'éducation
- Formation pratique au programme d'éducation
- Formation pratique du coaching à travers la mise en situation progressive du programme StiMCore™
- Evaluation individuelle de la maîtrise des compétences de coaching et du programme StiMCore™

#### Etape 4 : Phase de mise en application et de certification

- Présentation de la méthode StiMCore™ aux salariés
- Mise en situation réelle des « Coachs » (par deux)
- Evaluation et certification des « Coachs »

#### Etape 5 : Suivi client

Evaluation et bilan après 6 semaines d'autonomie.

#### Remarque :

Les « Junior coaches » souhaitant être formés afin d'évoluer au niveau 2 c'est-à-dire « Coachs » ne devront effectuer que les phases 3 à 4 du programme décrit ci-dessus.

Pour plus d'info demandez notre documentation gratuite, sur [www.capsecur.com](http://www.capsecur.com)

